

PROJEKTZÁRÓ KIADVÁNY

TÁMOP-5.5.1.B-11/2-2011-0314

KAVICS - Községi Alternatívák Völgyiségi Impulzív Családoknak



Laurus Alapítvány





Tisztelt Olvasó!

Két bonyhádi civil szervezet, az Életút Kistérségi Közhasznú Családsegítő Egyesület és a Laurus Alapítvány közösen megvalósított projektjének záró kiadványát tartja a kezében, melyben szeretnénk bemutatni a programokat, és a megvalósítás során szerzett tapasztalatainkat.

A projekttervezés során 2010-ben azon gondolkodtunk, hogyan tudnánk aktívabbá tenni a fiatalokat, családokat, mivel tudnánk segíteni közösségek kialakulását, fejlődését.

2013. elején örömmel értesültünk arról, hogy projektünk megvalósítását megkezdhetjük, újabb szolgáltatásokat nyújthatunk a családoknak, színes programokat biztosíthatunk a fiataloknak, képzés szervezhetünk, közösségeket építhetünk.

A megvalósítás során sokat jelentett számunkra, hogy a nehéz helyzetben lévő családoknak nyújtott segítségen túl a Völgység településein olyan, az oktatási és szociális alapellátást kiegészítő, egyéni problémamegoldást biztosító szolgáltatások alapköveit tettük le, amelyek fenntartása a települések, a családok és az intézmények közös érdeke. Fontos, hogy a jogszabályváltozások időszakában iránymutatást biztosítottak a családoknak kiadványaink, rendezvényeink, szakembereink. E mellett hisszük, hogy a közösségi programok sok örömet, felejthetetlen pillanatokat okoztak a részt vevőknek. Projektünk vállalásainak sikerességét mutatja, hogy a megalakult közösségek közül több projektidőn túl is működik tovább önkifejezési lehetőséget, szórakozási és tanulási alkalmakat, baráti támogatást nyújtva a tagoknak. Reméljük a szervezetek is tovább folytathatják a Völgységben megkezdett munkájukat, ehhez újabb forrásokat, partnereket tudnak még bevonni, újabb projekteket megvalósítani annak érdekében, hogy a Völgységben élő családok jól érezzék magukat a településeken és probléma esetén megtalálják azokat a közösségeket, intézményeket, szakembereket és azok szakszerű segítségét, amelyek által enyhíteni tudnak gondjaikon.

Az igazi projekteredmény számunkra az, amire Mary E. Pearson utal:

Egyetlen kis család megváltozása nemigen számít egy olyan világban, amely évmilliárdok óta forog. Csakhogy egy kis változás miatt a világ másképpen foroghat egy család számára. És ez a változás akár egymilliárdféle is lehet. (Mary E. Pearson)

Ha csak egyetlen család életét, gondolkodását sikerült megváltoztatni, már érdemes volt, velük örülünk.

Köszönjük a családoknak, fiataloknak a sok közös élményt, azt hogy mi is sokat tanulhattunk tőlük, részesei lehettünk számtalan vidám pillanatnak. Köszönjük az együttműködőknek, önkormányzatoknak, szakembereknek, önkénteseknek, hogy segítségükkel még eredményesebb projektet zárhatunk.

PROJEKTADATOK

A projekt címe: „KAVICS – Községi Alternatívák Völgységi Impulzív Családoknak”
TÁMOP-5.5.1.B-11/2-2011-0314

Projektgazda: **Életút Kistérségi Közhasznú Családsegítő Egyesület**
7150 Bonyhád, Perczel Mór utca 27. Képviselő: Nagy Orsolya

Konzorciumi partner: **Laurus Alapítvány** 7150 Bonyhád, Fáy ltp. 9. II/9. Tel.: +36 74/454-460

Projektvezető: **Dudás Olga** - kuratóriumi elnök

Támogató: **Európai Szociális Alap a Magyar állam társfinanszírozásával**

Támogatás intenzitás: **100%**

Elnyert támogatási összeg: **49 917 750 Ft**

Projektidő: **2013. március 1. - 2014. december 31.**

A PROJEKT MUNKATÁRSAI

Az Életút Egyesület projektbonyolítói:

Projektvezető: Dudás Olga

Szakmai Vezető: Solymosi Anita

Pénzügyi Vezető: Nagy Natália

Irodavezető: Brettlné Jándi Tamara

Szakmai asszisztens: Kieszné Szabó Gizella

Családi tanácsadó: Nagy Orsolya

Online tanácsadó: Gáspár Orsolya

Családi kapcsolati mediátor: Domokosné
Szemcsuk Andrea

Családi kapcsolati mediátor: Csillag Katalin



A Laurus Alapítvány projektbonyolítói:

Képzési, szakmai asszisztens: Gungl Adrienn

Programkoordinátor: Simon Zsuzsanna, Fábíán Gergő

Irodavezető, tanácsadó: János Noémi, Illés Katalin

Média kapcsolattartó: Szótsné Szentés Rita



Laurus Alapítvány

A projektünk tervezésekor célunk az volt, hogy a Völgyországban élő fiatalok és gyermeket nevelő családok zökkenőmentesen illeszkedjenek be a körülöttük élők közösségeibe, fejlesszék a versenyképes tudás megszerzéséhez szükséges képességeiket. Eljussanak hozzájuk azok a szolgáltatások és pontos információk, amely az életvezetésüket, családszervezésüket támogatják, a gyermeknevelést segítik illetve a hasonló problémákkal küzdők önszerző csoportjai tapasztalathoz jutnak. A fiatalok és a családok részére egyaránt kínáltunk programokat, szolgáltatásokat, amelyeket saját igényeikhez igazítottan, térítésmentesen vehettek igénybe.

A projekt főbb tevékenységei



A, Az Életút Kistérségi Közhasznú Családsegítő Egyesület által lebonyolított projektelemek

1. KAVICS IFJÚSÁGI KLUB

Célja: az önszerveződés folyamatos segítése, fiatalok által kezdeményezett programok, rendezvényekhez helyszín biztosítása, az élet bármely területén nehézségekkel küzdő fiatalok részére tanácsadás és információk biztosítása, az ifjúság kapcsolatépítésének, helykeresésük támogatása.

A projekt során a Perczel Mór utca 9. szám alatti épületben működött a projektiroda és a KAVICS Ifjúsági klub. A Klub tagja lehetett, programjain részt vehetett bármely érdeklődő fiatal.

A délutánonként nyitva tartó klubban lehetőség nyílt szabadidős tevékenységekre, pingpongozhattak, dartsozhattak, videózhattak a fiatalok, szociális munkás végzettségű felnőtt biztosított számukra a Tanácsadó irodán információt, ott helyeztük el a projekt során elkészült tematikus szórólapokat is, melyből mindenki élethelyzetéhez igazodóan kapott pontos információt,



tanácsot. A helyiségek berendezését is a projekt keretein belül szereztük be.

Ezen helyiségeket több projektem megvalósításához is igénybe vettük.



2. JÁTSZÓHÁZ



A pályázatba bevont kisgyermekes családok részére **játszóházakat** szerveztünk Bonyhádon és az együttműködési megállapodást aláírt községekben is. Többnyire ünnepekhez kapcsolódóan, illetve iskolai szünetekben tartottuk meg, témáját az aktualitásokhoz igazítva.

A játszóház számos játéklehetőséggel, foglalkoztatókkal, díszek készítésével, színezőkkel, gipszfestéssel várta az

érdeklődőket, ám elsődleges célja nem csupán az, hogy játékelménnel szolgáljon, hanem a szülő-gyermek kapcsolat ápolását is célozza. Itt a szülő együtt játszik gyermekével, közösen töltik el az időt.

A közösségi élethez való szoktatás első lépéseként a gyerekek kapcsolatteremtő, önkifejező képességét segítheti a játszóházas csoport. A foglalkozás jó alkalom



ahhoz, hogy gyermeküket új környezetben, új oldalukról ismerhetik meg a szülők. Ezek az alkalmak lehetőséget teremtenek arra is, hogy azonos élethelyzetben lévő szülők és gyermekeik találkozassanak, megoszthassák egymással tapasztalataikat, egymás számára tanácsokkal szolgáljanak.

A játszóháznak értékközvetítő szerepe van, lehetőséget nyújt új élmények megszerzésére, szórakozásra, kreatív alkotások készítésére, ügyesség fejlesztésre. A családok számára nevelést segítő, preventív minták nyújtását, tapasztalatszerzést biztosít a játszóház.



3. KÉPZÉS, TANÁCSADÁS

A válások száma, a válás utáni konfliktushelyzetek, a szülők és gyermekeik találkozásának segítése már évek óta igényelte Bonyhád környékén a **kapcsolatügyelet** intézményét, melyet ezen pályázatunk keretében sikerült megvalósítanunk. A kapcsolatügyelethez szorosan kötődő **mediációs képzést** is indítottunk, melyet minden résztvevő sikeresen lezárt. A pályázat ideje alatt **on-line tanácsadás** keretében alkalom nyílt a családoknak arra, hogy kérdéseiket interneten keresztül tegyék fel. A kérdések a szociális, mentális problémák kapcsán és a programmal kapcsolatos információk terén feltehetők a www.eletutegyesulet.hu KAVICS aloldalán. A hatékony és eredményes szakmai munka elérése érdekében a pályázatban résztvevő megvalósítók részére **szupervíziót** tartottunk minden hónapban, a munka okozta stressz és problémák feldolgozásának segítésére.



4. Kirándulások

Közösségi program, melynek célja az egészséges életmódra nevelés, közösségépítés, környezettudatosítás, szabadidő hasznos eltöltése, kortárscsoportok pozitív irányba terelése.

A projekt keretein belül meghirdetett kirándulások, túrák során nagy érdeklődés volt az ifjúság részéről. Ennek köszönhetően valósult meg pl.: a Zengő túra. Jakab-hegyi túra, Melegmányi-völgy túra, Pécs környéki kilátók megtekintése.



5. Családi nap



2014.05.01-én megrendezésre került családi majális Kakasdon, a BAI Bezerédj Amál Általános Iskola udvarán.

Ezen a napon a családok elfelejthették gondjaikat, és lehetőséget teremtett a közös kikapcsolódásra.

A rendezvény életfa ültetéssel kezdődött, a 2010-től született gyermekek részére 19 facsemetét helyeztek el a szervezők, valamint a családok az iskola udvarán. Ezután indultak a sport-, és ügyességi vetélkedők. A színpadi programok is már délelőtt elkezdődtek a Csurgó zenekar gyermekeknek szóló műsorával. Őket követte a színpadon Tarány Tamás fellépése. Majd a Sebestyén Ádám Székely Társulat néptáncosai csillogtatták meg tehetségüket, majd a Székely Népdalkör énekelt szívmengető dalokat. Őket a térségben élő, öt fiatal tehetségből álló zenekar követett, akik mini koncerttel szórakoztatták a közönséget. A színpadi produkciókat zumbával folytattuk, majd a majális este diszkó zárta. Egész nap ingyenesen volt elérhető légvár, védőnői tanácsadás és egészségfelmérés is.





B. Laurus Alapítvány által lebonyolított projektek

1. Életfa Program

Laurus Alapítvány

Célja: Gyermekvállalás népszerűsítése, hagyományteremtés, a településen a parkokban, közterületeken a fák gondozásába a lakosság bevonása, zöldterületek, parkok szebbé tétele

A programelem keretében minden 2013-ban és 2014-ben megszületett gyermekek részére Bonyhád Város Önkormányzata és a BONYCOM Kft. együttműködésével életfát ültettünk, amelyre a kislányok rózsaszín, a fiúk kék szalagot kaptak, amelyen a nevük, születési dátumuk és a program neve szerepel. A csemetét igénylő családokkal az alapítvány és Bonyhád Város megállapodást kötött arról, hogy a csemeték a családok védnöksége alá kerülnek, a családok vállalták a fácskák gondozását.

A szülők, nagyszülők, gyerekek együtt vettek részt az ültetésen, amely során fotósorozatot készítettünk róluk, amely képeit DVD-re írva emlékül kaptak az alapítványtól 1 szalag kíséretében. A fák helyének kijelölését, a fajták meghatározását Bonyhád Város rendezési tervéhez igazodó ültetési terv alapján végeztük el. Köszönjük a BONYCOM KFT. segítségét! Örömmel szolgált, hogy nagy érdeklődés mutatkozott az Életfák iránt.



Helyszínek:

2013. Ősz

Széchenyi Iskola előkertjébe, sportudvarába és az épület melletti zöld területekre, Millenniumi Park

2014. Tavasz

Ifjúsági Park, Majos, Benczúr utcai játszótér, Kőrösi Csoma Sándor utcasarok, Vörösmarty Mihály Általános Iskola Sportudvara, Fáy óvoda melletti zöld terület, Perczel-kert, Bonyhád-Börzsöny, Millenniumi Park.



2014. Ősz

Kőrösi Csoma Sándor utca, Millenniumi Park, Ifjúsági park, Perczel kert, Vörösmarty tér, Fáy András lakótelep játszótér és lakóházak közötti zöldterület (9, 12, 26-27) Fáy ltp. Mátyás Király utca sarka, Bezerédj utca.

2. Váralján családi csapközi működtetése

Cél: A gyerekek részére képességfejlesztő foglalkozásokkal az iskolai sikerességük támogatása és a családok számára helyi környezetben a gyermekek napközbeni ellátásának biztosítása.

Mivel a pályázati szakaszt követően a Laurus Alapítvány a családi napközis csoportokat már létrehozta, a projekt keretében az eszközpark fejlesztésére, játékok, sporteszközök beszerzésére került sor. Váralján jelenleg 2 csoportban 14 gyermek részére biztosítunk családi napközis szolgáltatást.



A program keretében a gyermekek napközbeni ellátásán túl 2 alkalommal kirándulni vittük a gyerekeket és néhány szülőt, testvéreket és váraljai fiatalokat.

2014. március 28-án Szekszárdon a felújított Babits Mihály Művelődési Központban nézhették meg a Csingiling című 3D filmet a moziban. Május 31-én pedig Bikalra a Reneszánsz Élménybirtokra látogatott 32 fő.



3. Szülők Akadémiája programsorozat

Célja: Hozzunk létre a Széchenyi István Általános Iskolába járó tanulók szülei részére egy olyan Szülőklubot, amely segítséget nyújt a gyermeknevelés terén, ahol az azonos problémákkal küzdő szülők tapasztalatot cserélhetnek, kapcsolatot építhetnek, ahol szakemberektől kaphatnak információt és egyéni tanácsadást. Épüljön ki a szülők önsegítő közössége.

A KAVICS című projekt keretében a klub életét 1 fő klubvezető, Dománszky Zoltánné segítette. A klub keretében valósítottuk meg a Szülők Akadémiája programsorozatot, amely során minden hónapban egy-egy gyermeknevelési témában hívtunk külső előadót, szakembert. A foglalkozásokon lehetősége volt a szülőknek kérdés feltevésére vagy akár egyéni konzultációra is. Örömrökre szolgált, hogy a pedagógusok és gyerekek is érdeklődőek voltak, több előadáson részt vettek.

2013. április 23. *Mit ér a tehetség, ha magyar?* előadó: Czeizel Endre az Apáczai Kiadó támogatásával

Május 28. *Nyitőrendezvény*

Június 18. *Hurrá nyaralunk! – a nyár veszélyei* előadók: Király Balázs, Laufer Éva

Július 24. *Iskolai játszótér festés a Széchenyi István Általános Iskolában a szülőkkel*

Augusztus 10. *Közös főzés*

Szeptember 25. *Hogyan érintik a változások gyermekét a Széchenyi István Ált. Iskolában?*

Október 10.21. *Új csendes generáció – Magyar Ifjúság 2012.* előadó: Karácsonyi Eszter

December 02. *Gyermekek kiemelt figyelmet érdemel. Vannak kudarcai. Lesznek sikerei?* előadó: Somogyváriné Csoboth Rita

December 11. *Mézeskalács sütés a jótekonysági rendezvényre*

December 15. *Jótekonysági rendezvény meghívott fellépő:* Bródy Norbert színész

2014. február 04. *Amikor gyermek bántalmaz gyermeket* előadók: Nesz János rendőr alezredes, László Erika rendőr őrnagy, Szabó Ferenc Roland iskolarendőr

Április 04. *Nagycsoportosból kisiskolás lesz gyermekem!* előadó: Salamon Éva

Május 21. *Szülőség* előadó: Tari Annamária pszichoterapeuta, pszichoanalitikus

Szeptember 02. *Az erdő nevelő ereje* előadó: Dománszky Zoltánné

Szeptember 24. *30 éves a Széchenyi* előadó: Benéné Kovács Edit

Október 02. *Betépve jobb? – a kamaszkor nehézségei, megoldási lehetőségek* előadó: Dr. Szemelyácz János

November 19. *Alvászavar következményei* előadó: Dr. Faludi Béla

December 01. *A megváltozott életmód hatása gyermekeink egészségére* Gulyás Péter
December 10. *Miért mégis a család?* előadó: Dr. Bagdy Emőke





4. Családbarát esték

Célja: Váralján a késő ősztől, kora tavaszig tartó időszakban havonta 1-1 alkalommal „beszélgetős esték” lebonyolítása, amelyeken a hit, az erkölcs kérdéseinek megbeszélésére, a családszervezés, a generációk közötti tapasztalatcserére, a különböző csoportok érveinek, véleményének megismerésére van lehetőség.

A Családbarát estek témái, tevékenységei voltak a projekt keretében:

- Őszi koszorúkészítés
- Palacsinta party
 - Advent
- Tavaszi virágok
- Kézműves foglalkozás
- Közös főzés



5. Távmunka szeminárium

A projektem célja az volt, hogy pontos információkat nyújtson a távmunkáról, mint alternatív foglalkoztatási formáról, kapcsolatot építsünk ki távmunka foglalkoztatók és munkavállalók között. A nők számára alternatívát mutassunk arra, hogyan lehet összehangolni családi szerepüket a munkahellyel.

A Völgységben igen alacsony a távmunkában foglalkoztatottak száma annak ellenére, hogy ez a foglalkoztatási forma is már hazánkban is egyre ismertebb, elterjedtebb.

A szemináriumot 12 fő részvételével 4 nap alatt napi 8 órás időtartamban 2014. május 22-23; 26-27-én bonyolítottuk le a Polgármesteri Hivatal házasságkötő termében.

A Magyar Távmunka Szövetség előadói ismertették a távmunka tudnivalóit, szó volt arról, hogy milyen keretek között, milyen távmunka végzésére van lehetőség, mik a foglalkoztatók tapasztalatai, és mik a foglalkoztatók és a munkavállalók jogai. A szeminárium keretében a résztvevők önismereti gyakorlatok során győződhetek meg alkalmasságukról, konzultációt folytathattak távmunka foglalkoztatóval, megismerhették a távmunka végzéséhez szükséges elektronikus felületet, információt kaphattak valós és nem valós távmunka hirdetésekről, megtudhatták, milyen ajánlatokat érdemes komolyan vennie az álláskeresőnek.

A csoportban gyermekét váró kismamák, pályakezdők, megváltozott munkaképességűek és többletjövedelmük érdekében munkát vállalni szándékozók is voltak. A szeminárium utolsó napján vehették át a tanfolyam sikeres elvégzéséről szóló tanúsítványokat.



A projekt végén a minél szélesebb körű figyelem felhívás érdekében Távmunka Szeminárium Záró Konferenciát bonyolítottunk le. A projekt keretében „Minden, amit érdemes tudni a távmunkáról” címmel kiadványt készítettünk a Magyar Távmunka Szövetséggel együttműködve, amelynek anyaga a www.laurusalapitvany.hu honlapról is letölthető.

Eredményeink

A projekt során 140 alkalommal bonyolítottunk le rendezvényeket, melyeken közel 5000 fő vett részt.

„KAVICS” a médiában

2013 01 18 Tolnai Népújság – Egyedülálló programot hívott életre két civil szervezet
2013 05 24 Völgyég Portál – KAVICS - Információs Iroda és Ifjúsági Klub
2013 06 12 Völgység Portál – Szülők Akadémiája Meghívó
2013 07 19 Völgység Portál – Gyalogtúra a Keleti-Mecsekbe (Óbánya, Magyarereggy)
2013 07 25 www.teol.hu - A családi és a közösségi élet fontosságát erősíti a KAVICS
2013 07 26 Tolnai Népújság – A családi és a közösségi élet fontosságát erősítik
2013 09 16 <http://szechenyi.bh.hu> – Szülőklub meghívó a 2013. szeptember 25-i előadásra
2013 10 09 <http://szechenyi.bh.hu> - Szülőklub meghívó a 2013. október 21-i előadásra
2013 10 15 <http://szechenyi.bh.hu> – Magyar Ifjúság 2012
2013 10 16 Völgyég Portál – A Szülő Klub újabb előadással várja az érdeklődőket
2013 10 25 Tolnai Népújság – Az új csendes generáció
2013 11 02 <http://szechenyi.bh.hu> – Életfa Program
2013 11 08 Völgység Portál – Életfa Program a Kavicsban
2013 11 26 <http://szechenyi.bh.hu> – Szülőklub meghívó a 2013. december 02-i előadásra
2014 03 07 www.bonyhad.hu – Idén is ültetnek fákat a gyermekeknek
2014 03 09 Völgység Portál – Az Életfa Program folytatódik!
2014 04 14 Tolnai Népújság - Húsvéti játszóház
2014 04 18 www.volgysegportal.hu – „Szülőség” témája a Szülők Akadémiáján
2014 04 29 www.volgysegportal.hu – Távmunka szeminárium meghívó
2014 05 04 www.teol.hu - Közösségteremtő hatású volt a kakasdi családi majális
2014 05 05 Tolnai Népújság - Családi nap Kakasd
2014 05 09 www.szechenyi-bh.hu – Szülők Akadémiája Tari Annamária meghívó
2014 05 10 Magyar Távmunka Szövetség facebook oldala – Meghívó a távmunka szemináriumra
2014 05 11 www.teol.hu – Kicsavart, kitört facsemeték: vandálok áldozatai az életfák
2014 05 12 Tolnai Népújság – Megrongált fák: az anyagi mellett jelentős az eszmei értékük is
2014 05 13 www.szechenyi-bh.hu – Távmunka szeminárium meghívó
2014 05 26 www.teol.hu – Offline szülők, online gyerekek
2014 05 26 Tolnai Népújság - Offline szülők, online gyerekek
2014 05 29 www.volgysegportal.hu – Beszámoló a Távmunka szemináriumról
2014 06 07 www.teol.hu – Más helyen új életet kezdhetnek az Életfák
2014 06 07 Tolnai Népújság – Új életet kezdenek a fák
2014 06 07 Tolnai Népújság – Megnyugtató a megoldás a facsemete ügyében
2014 06 Völgységi Hírlevél – június – Távmunka szeminárium
2014.08.29. Tolnai Népújság - Bonyhádi Játszóház
2014 09 23 Völgység Portál – Dr. Szemelyácz János előadás meghívó
2014 09 23 www.szechenyi-bh.hu – Dr. Szemelyácz János előadás meghívó

Együttműködésüket köszönjük!



Bonyhád Város Önkormányzata

Nagymányok Város Önkormányzata

Kisvejte Község Önkormányzata

Kakasd Önkormányzata

Lengyel Község Önkormányzata

Bátaapáti Község Önkormányzata

Váralja Község Önkormányzata

Bonyhádi Oktatási Nevelési Intézmény

TISZK Jókai Mór SZKI

Bonycom Bonyhádi Közülemi Kft.

Solymár Imre Városi Könyvtár Bonyhád

Hungária Takaréék

Koller Panzió

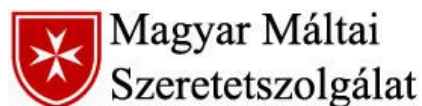
Ezer és Társa Bt.

Husztí Gábor

Bonyhád Tesco

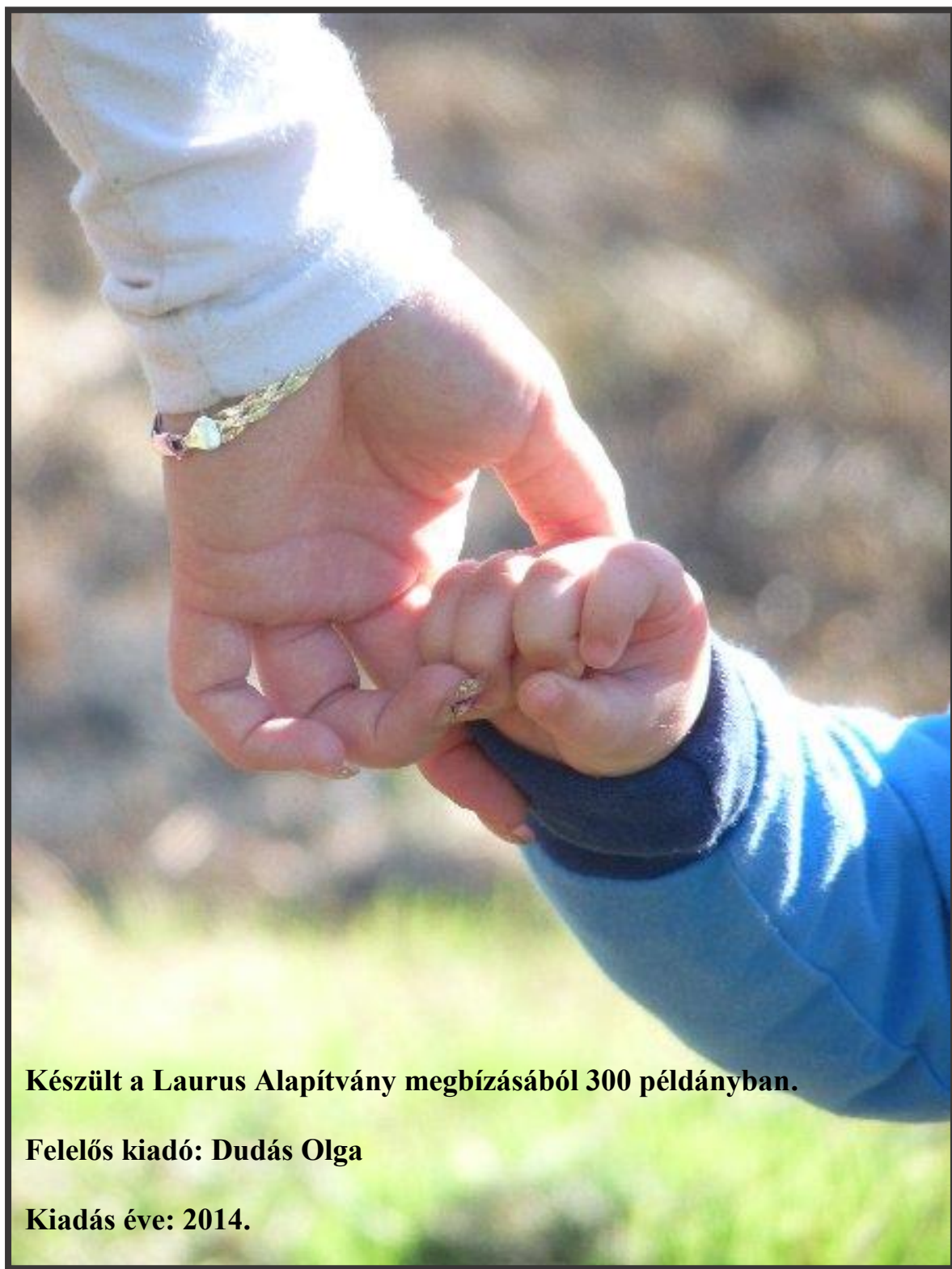
Máltai Szeretetszolgálat

Vöröskereszt



Koller





Készült a Laurus Alapítvány megbízásából 300 példányban.

Felelős kiadó: Dudás Olga

Kiadás éve: 2014.