



KELLETT
EZ NEKED???



www.tulsokucc.hu



Hulladékcsökkentő
kisokos.



KukaDiéta

Hulladékos hierarchia

A törvény szerint környezetvédelmi szempontból legjobb, ha eleve nem képzünk hulladékot, legrosszabb, ha képzünk és azt lerakják vagy elégetik. Az újra és újra használt tárgyak, csomagolások kímélőbbek, mint az eldobhatók, még akkor is, ha azokat szelektíven gyűjtjük és újrahasznosítják.



Tíz lépés a hulladékcsökkentésért

Gyorsan bővül azok táborra, akiknek az életében a környezet védelme fontos szempont, hiszen egyre nyilvánvalóbb összefüggések bizonyítják, hogy elővigyázatos hozzáállásunkkal végső soron saját és családunk egészségét védjük. Nem kell ahhoz fejre állítanunk az életünket, hogy környezettudatosabbak legyünk. Íme, néhány olyan apró trükk, ami nem követel nagy áldozatot, segítségükkel azonban zölddé varázsoljuk háztartásunkat, kevesebb szemetet termelünk, tudatosabban fogunk fogyasztani és még meg is takarítunk.

1. Viszek magammal bevásárlólistát, vászontáskát vagy kosarat.

Felmérések bizonyítják, hogy a vásárlások 40 százalékát a boltban – többnyire a reklámok hatására – rögtönözzük, ennyi felesleges fogyasztástól kímélhetjük meg pénztárcánkat, ha bevásárlólistát készítünk. Ma már pénzbe kerül a nejlonzacskó, mégis sokan még mindig veszik, és utána ki is dobják, pedig csupán annyira lenne szükség, hogy magunkkal hordjunk egy vászonzatyrot.



<http://www.tudatosvasarlo.hu>
<http://www.zoldterkep.hu>
<http://www.zoldzug.hu>
<http://www.zoldbolt.hu>
<http://www.zoldpolc.hu>

2. Laposra taposom és szelektíven gyűjtök.

Ez alapvető feladatunk, de csak a hulladékunk kis részére nyújt megoldást. A gyűjtőszigeten kívül keressük a hulladékudvarokat is. Társasházaknál, intézményeknél a házhoz menő szelektív gyűjtés növeli a gyűjtési kedvet és a gyűjtők arányát. A szolgáltatással megtakarítás is elérhető.

<http://www.szelektiv.hu>
<http://www.humusz.hu/gyik>



3. Komposztálok

A módszernek nincs költsége, csak a megfelelő ismeretek kellene ahhoz, hogy egy a kertben felállított komposztálókeretbe miből mennyit dobhatunk bele. Nemcsak kertészes családi háznál megoldható, ma már itthon is egyre több társasház kezdte meg a közös komposztálást. A keletkező magas tápanyagértékű humusszal megspórolhatjuk a műtrágyák, tápok és virágföldek költségét.

<http://www.komposztalj.hu>

<http://www.komposztmester.hu>

<http://www.szike.hu>



4. Megjavítatom, újra használok.

A túltermelés és a fogyasztási kényszer miatt lett divat, hogyha valami elromlik, akkor azt kidobjuk. Ezt a pazarlást kerülhetjük el azzal, ha már vásárláskor olyan jó minőségű terméket veszünk, ami javítható, van hozzá alkatrész és szervíz hálózat. Az újrahasználatnak csak a kreativitásunk szab határt, mert egy tárgynak rengeteg funkciója lehet azon kívül, amit a gyártók kitaláltak neki, lásd a befőttes üvegből készült mécsestartót.

<http://javitomuhelyek.humusz.hu>

<http://www.vatera.hu>

<http://www.teszvesz.hu>

<http://www.bringakonyha.hu>

<http://www.antikvarium.hu>



5. Elcserélem, továbbadom.

Csak csináljunk félévente lomtalanítást otthonunkban, nézzük át, hogy melyek azok a tárgyak, amelyek épek, de mégsem használjuk. Ezeket cseréljük el a családi programnak is kiváló cserebore börzéken. Mutassunk példát gyerekeinknek, barátainknak azzal, hogy elajándékozzuk vagy adományként továbbadjuk a számunkra már felesleges tárgyakat.

<http://www.adhat.hu>

<http://www.zofi.hu>

<http://www.korhazionkentes.hu>

<http://www.hasznaltgep.misszio.eu>



6. Piacon vásárolok, támogatom a helyi kereskedelmet.

A friss áru önmagában meggyőző, de a hazai termelőktől való vásárlással magunk is segítjük a munkahelyek megőrzését. A választásunk így környezettudatos, hiszen a rövidebb szállítás, tárolás kevesebb szennyezéssel jár. A helyi élelmiszer gyorsabban kerül az asztalunkra, nem kell annyi tartósítószer. Minél kevésbé feldolgozott az áru, annál jobb.

<http://www.vedegylet.hu>

<http://www.elotiszaert.hu>

<http://www.termelotol.hu>

<http://www.helyipiac.hu>

<http://www.naturhalo.hu>

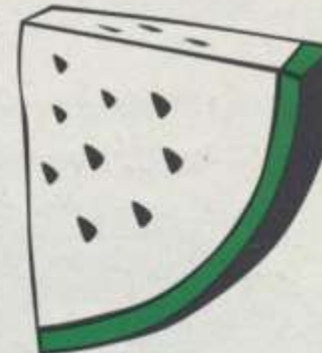
<http://www.jovomeno.org/termekek>

<http://www.haziszorp.hu>

<http://www.szatyor.org>

<http://www.gazdapiac.com>

<http://www.savanyusag.hu>



7. Keresem az újrahasznosított termékeket.

A szelektív gyűjtésnek kizárólag akkor van értelme, ha az abból készült újrahasznosított termékeket vesszük. Ha tehát az első lépést megtettük, akkor tegyünk azért, hogy az anyagok körforgásban maradjanak és ne a hulladéklerakókon, égetőkben szennyezzék a környezetet. Külföldön az újrahasznosított dizájn-termékek a legdivatosabbak közé tartoznak.

<http://www.hulladekboltermek.hu>
<http://www.celluxcsoport.blogspot.com>
<http://www.boltmuhely.hu>
<http://www.medencecsoport.hu>



8. A visszálthatót választom.

A betétdíjas termékek csaknem teljesen eltűntek a polcokról, pedig ezzel a rendszerrel elkerülhetjük a felesleges vásárlást és hulladéktermelést. Ha visszáltható csomagolást, azaz betétdíjas sörös, boros, szörpös üveget választunk, akkor a csomagolás árát visszakapjuk, amit egyébként az eldobható csomagolásnál is kifizettetnek velünk. Utóbbi gyakorlatilag a kukánknak vesszük.

<http://www.humusz.hu>
<http://www.zoldovezet.info> (re-pohár)
<http://ketkeretkem.sod.hu>
<http://www.orszagoszoldhatosag.gov.hu>
(Nyilvántartások menüpont,
Betétdíjas termékek)



9. Könyvtárba és kölcsönzőbe járok.

A közösségi, közös használatról van itt szó. Az egyenként megvásárolt sok száz ugyanolyan tárgy helyett később csak egyetlen hulladék fog keletkezni így. A kölcsönzők mellett ajánljuk mindenkinek a figyelmébe a könyvtárakat is. Saját ritkábban használt tárgyainkat – fűnyíró, létra, szerszámok stb. – osszuk meg másokkal!

<http://www.fszek.hu>

<http://www.odeon.hu>

<http://www.konyvkolcsonzo.hu>

<http://kolcsonzo.lap.hu>

<http://www.szellemlovas.hu/tarsasjatek>



10. Csökkentem a postai levélszemetet.

A papírhulladék tetemes része postai reklámanyag. Társasházban legyen egy közös gyűjtőhelyük, gondoskodjunk a szelektív gyűjtésükről, ragasszuk ki elutasító matricát a postaládára. A direkt marketing ellen védelmet nyújt személyes adataink titkosítása (ld. Nyilvántartó). A nyereményjátékoknál olvassuk el az apró betűs részt, mert ott vállaljuk, hogy elárasszanak bennünket reklámmal.

<http://www.nyilvantarto.hu>

<http://www.szorolaponline.hu>

<http://www.humusz.hu>



Nulla hulladék program

A Humusz 2008-ban indította el a Nulla Hulladék Programot. Célunk, hogy minél több csoporttal együtt dolgozzunk egy olyan rendszer kialakításáért, amelyben nem keletkezik végleges hulladék úgy, hogy közben fenntartjuk a jól-létet. Szólunk a lakossághoz, az iskolákhoz, az önkormányzatokhoz, a kormányzathoz és szolgáltatókhoz, a tudományos szereplőkhöz és a médiához. A nulla hulladék nem technológiai megoldás vagy szolgáltatás inkább egy újszerű gondolkodásmód, amit már nem csak a hulladékgazdálkodók sajátja, hanem mindenkinek dolga van vele. A programban népszerűsítjük a környezettudatos fogyasztást és termelést, a komposztálást, az újrahasználatot és az újrahasznosítást. A megoldást az egyéni felelősségre alapozva, de legfőképpen közösségekben kell megtalálnunk.



HUMUSZ
SZÖVETSÉG

Támogatóink

eea
grants

norway
grants



ÖKOTÁRS
ALAPÍTVÁNY

Az EGT/Norvég Finanszírozási Mechanizmus,
valamint az Ökotárs Alapítvány
és partnerei támogatásával.