



Mit tehetünk a szénanátha tüneteinek csökkentése érdekében?

Amikor az a növény virágzik, amire allergiás:

- Minél kevesebb időt töltjön a szabadban.
- Kérülje a szabadleír sportokat, mivel a víz feletti 15-20 cm-es levegőréteg pollent nem vagy csak igen csekély mennyiségben tartalmaz egyedül az úszás élvezhető kurlátlamul a szénanátha aktív időszakában.
- Figyelje ne tartsa nyitva az ablakot. Amennyiben szellőztetni szeretne, azt 22-24 óra között tegye.
- Gyakran és megfelelő alaposan mosdja meg kezét, és nedves ruhával törölje át a padlót, továbbá rendszeresen, nedves ruhával törölje a port.
- Ruházatát mossa lehetőség szerint naponta, cipőjét is vizes ruhával törölje meg.

- Ágyneműjét, törülközőjét cserélje és mossa gyakrabban.
- A ruhákat ne a szabadban szárítsa.
- Haját lefekvés előtti naponta mossa meg.
- Kérülje a dohányzást, ami fokozza az allergia tüneteit.
- Autózás közben a levegőztető berendezést kapcsolja ki, az ablakokat zárja be! A légszűrőt gyakran tisztítsa vagy cserélje.
- A parlagfű allergiás keresztreakciók ad az alábbi növényekre, ezért ha parlagfű-allergiás kerülje a *dínya*, *görögdínya*, *uborka*, *cukkini*, *banán*, *gesztenye*, *paradicsom*, *kerít saláta* fogyasztását.

Feltétlenül forduljon szakorvoshoz, az orvos utasításait betartva a rendelt gyógyszereket folyamatosan alkalmazva tünetei jelentősen csökkenhetnek.



A parlagfű allergiáról



HA LENYÍROK MINDEN GAZT,
A PARLAGFŰVEL
SEM LESZ GONDOM!
...ÉS BÍRSÁGOT SEM KELL FIZETNEM.

A parlagfű-mentesítés elmulasztása akár 2 000 000 forintig bírsághozhat!



Miként védekezzünk a parlagfű ellen?

Mivel egyedüli, teljes eredményre vezető módszer mai tudásunk szerint nincs, ezért fontos, hogy a védekezést folyamatosan és minden lehetséges eszközzel végezzük. Nagyon fontos, hogy megakadályozzuk a virágzást és azt, hogy a növény magot érleljen.

A legfontosabb, hogy minden alkalmas eszközzel hosszú ideig kell védekezni, annak érdekében, hogy tartós eredményt érjünk el.

A kézi gyomlálás az egyik leghatékonyabb módszer. Ezt a módszert csak a virágzás előtti időben ajánljuk, mert a nagy tömegű pollennel való találkozás egészségre gyakorolt hatása minden életkorban kedvezőtlen.

A kaszálás és a kapálás további környezet- és költség-

kintő védekezési mód. A növényeket a tömeges megjelenésük után, ahol lehet minél előbb tanácsos megsarabolni, a talajszinten a gyökérnyaki részt elvágva elpusztítani. Ez a legbiztosabb módszer, mivel a növények így nem tudnak újrabajtani. A talajhoz közel néhány cm-en 2-3 elágazása is van, és az ezekből kintővel oldalhajtások teszik eredménytelenné a szakszerűlenül végzett kaszálással történő védekezést.

A vegyszeres gyomirtás esetén fontos gondosan megválasztani a gyomirtó szert és ügyelni kell arra is, hogy minél fiatalabb legyen a gyomirtóval kezelendő növény. Legelőszőrűbb a vegyszerrel történő gyom-mentesítés akkor végezni, amikor a gyomnövények zöme már kikelt, és már elegendő levélfelületük van a szerék felvételéhez.

A védekezéseket legkésőbb a parlagfű 10 cm-es állapotáig el kell végezni.



Amennyiben kellő ismeret hiányában nem tudunk növényvédőt szert választani, a Növény- és Talajvédelmi Szolgálatok szívesen segítenek a szaktanácsadásban.

A parlagfű mentesítésről

